

SILABUS

JUDUL MATA KULIAH : PSIKOTERAPI

NOMOR KODE/SKS : 02085342 / 3 SKS

SEMESTER : 5

DOSEN :

DESKRIPSI SINGKAT : Mata kuliah ini membahas mengenai berbagai memahami dan menjelaskan psikoterapi, memahami perbedaan antara psikoterapi dan konseling, serta dapat memahami pendekatan mental illness, menjelaskan Terapi Psikoanalisa, menjelaskan Terapi Behavior, menjelaskan Terapi Humanistik, menjelaskan Terapi Transpersonal, menjelaskan Terapi Psikologi Positif, memahami dan menjelaskan Terapi Gestalt, menjelaskan pendekatan terapi analisis transaksional, menjelaskan pendekatan Cognitive Behavior Therapy, menjelaskan pendekatan Logoterapi, menjelaskan pendekatan terapi Meditasi, menjelaskan pendekatan Forgiveness Therapy dan menjelaskan pendekatan Psikoterapi Islam. Pelaksanaan perkuliahan selama 14 kali tatap muka.

STANDAR KOMPETENSI : Mahasiswa mampu memahami konsep-konsep psikoterapi dalam perspektif ilmu psikologi serta mampu membedakan berbagai macam pendekatan untuk menyelesaikan masalah-masalah psikologis.

NO	KOMPETENSI DASAR	MATERI PEMBELAJARAN	URAIAN MATERI PEMBELAJARAN	ES. WAKTU	MEDIA PEMBELAJARAN	PENDEKATAN PEMBELAJARAN	PENILAIAN	DAFTAR KEPUSTAKAAN
1	Mahasiswa mampu memahami dan menjelaskan psikoterapi.	Pengantar psikoterapi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Historis psikoterapi 2. Pengertian psikoterapi 3. Tujuan Psikoterapi 4. Unsur-unsur psikoterapi 	3 X 45'	LCD,WHITEBOARD,SPIDOL	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ceramah interaktif 2. Diskusi 3. Tanya jawab 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Prosedur : Non tes 2. Bentuk soal: Tanya Jawab 3. Soal : Apa yang diketahui mengenai psikoterapi ? 	(1),(2),(3),(4)
2	Mahasiswa dapat menjelaskan dan memahami perbedaan antara psikoterapi dan konseling, serta dapat memahami pendekatan mental illness.	Perbedaan psikoterapi dan konseling, serta pendekatan mental illness	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbedaan psikoterapi dan konseling 2. Pendekatan mental illness : biological, psychological, sociological, philosophic 3. Bentuk-bentuk utama terapi : supportive, 	3 X 45'	LCD,WHITEBOARD,SPIDOL	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ceramah interaktif 2. Tanya jawab 3. Diskusi kelompok maksimal 5 orang 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Prosedur: Non Tes 2. Bentuk soal : Tanya Jawab, diskusi kelompok 3. Soal : <ol style="list-style-type: none"> a. apa perbedaan antara psikoterapi dan 	(1),(4)

			reeducative, reconstructive				konseling ? b. jelaskan bentuk-bentuk utama terapi: supportive, reeducative, reconstructive !	
3	Mahasiswa dapat menjelaskan Terapi Psikoanalisa.	Terapi Psikoanalisa	<ol style="list-style-type: none"> 1. Konsep dasar psikoanalisa mengenai kepribadian/perilaku 2. Unsur-unsur terapi : munculnya gangguan, tujuan terapi, peran terapis 3. Teknik dan prosedur terapi 	3 X 45'	LCD,WHITEBOARD,SPIDOL	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ceramah interaktif 2. Diskusi 3. Tanya jawab 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Prosedur: Non tes 2. Bentuk soal : Tanya jawab 3. Soal : Apa yang diketahui mengenai psikoanalisa? 	(1),(2),(3)

4	Mahasiswa dapat menjelaskan Terapi Behavior	Terapi Behavior	<ol style="list-style-type: none"> 1. Konsep dasar behavior mengenai kepribadian/perilaku 2. Unsur-unsur terapi : munculnya gangguan, tujuan terapi, peran terapi 3. Teknik dan prosedur terapi 	3 X 45'	LCD,WHITEBOARD,SPIDOL	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ceramah interaktif 2. Diskusi 3. Tanya jawab 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Teknik : Non tes 2. Bentuk tes: Tanya jawab 3. Soal : Apa yang diketahui mengenai Behavior ? 	(1),(2),(3)
5	Mahasiswa dapat menjelaskan Terapi Humanistik	Terapi Humanistik	<ol style="list-style-type: none"> 1. Konsep dasar terapi humanistik mengenai kepribadian/perilaku 2. Unsur-unsur terapi : munculnya gangguan, tujuan terapi, peran terapi 	3 X 45'	LCD,WHITEBOARD,SPIDOL	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tanya jawab 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Teknik : Non tes 2. Bentuk tes: Tanya jawab 3. Soal : Apa yang diketahui mengenai Humanistik? 	(1),(2),(3)

			3. Teknik dan prosedur terapi					
6	Mahasiswa dapat menjelaskan Terapi Transpersonal	Terapi Transpersonal	<ol style="list-style-type: none"> 1. Konsep dasar transpersonal mengenai kepribadian/perilaku 2. Unsur-unsur terapi : munculnya gangguan, tujuan terapi, peran terapi 3. Teknik dan prosedur terapi 	3 X 45'	LCD,WHITEBOARD,SPIDOL	<ul style="list-style-type: none"> • Ceramah • Diskusi • Tanya jawab 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Teknik : Non tes 2. Bentuk tes: Tanya jawab 3. Soal : Apa yang diketahui mengenai transpersonal? 	(5)
7	Mahasiswa dapat menjelaskan Terapi Psikologi Positif	Terapi Psikologi Positif	<ol style="list-style-type: none"> 1. Konsep dasar psikologi positif mengenai kepribadian/perilaku 2. Unsur-unsur terapi : munculnya gangguan, tujuan terapi, peran terapi 	3 X 45'	LCD,WHITEBOARD,SPIDOL	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tanya jawab 4. Penugasan 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Teknik : Non Tes 2. Bentuk tes: Tanya jawab 3. Soal : <ol style="list-style-type: none"> a. Apa yang diketahui mengenai 	(6)

			3. Teknik dan prosedur terapi				psikologi positif ? b. Tuliskan dan jelaskan salah satu bentuk terapi psikoanalisa, behavior, humanisti, transpersonal dan psikologi positif !	
8	Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan Terapi Gestalt.	Terapi Gestalt	<ol style="list-style-type: none"> 1. Konsep dasar Gestalt mengenai kepribadian/ perilaku 2. Unsur-unsur terapi : munculnya gangguan, tujuan terapi, peran terapi 	3 X 45'	LCD, WHITEBOARD, SPIDOL	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ceramah interaktif 2. Diskusi 3. Tanya jawab 4. Penugasan 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Teknik : Non tes 2. Bentuk tes: Tanya jawab 3. Soal : Apa yang diketahui mengenai Gestalt? 	(7), (8)

			3. Teknik dan prosedur terapi					
9	Mahasiswa dapat menjelaskan pendekatan terapi analisis transaksional	Terapi analisis transaksional	<ol style="list-style-type: none"> 1. Konsep dasar terapi analisis transaksional mengenai perilaku 2. Unsur-unsur terapi : munculnya gangguan, tujuan terapi, peran terapi 3. Teknik dan prosedur terapi 	3 X 45'	LCD, WHITEBOARD,S PIDOL	<ol style="list-style-type: none"> 1. Persentasi 2. Diskusi 3. Ceramah 4. Tanya jawab 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Teknik: Persentasi 2. Bentuk tes : Non tulis, lisan (tanya jawab) 3. Soal : <ol style="list-style-type: none"> a. Bagaimana konsep dasar perilaku menurut terapi analisis transaksional? b. Jelaskan unsur-unsur yang ada di dalam 	(9),(10)

							terapi analisis transaksional! c. Bagaimana teknik dan prosedur terapi analisis transaksional?	
10	Mahasiswa dapat menjelaskan pendekatan Cognitive Behavior Therapy	Cognitive Behavior Therapy	1. Konsep dasar Cognitive Behavior Therapy mengenai perilaku 2. Unsur-unsur terapi : munculnya gangguan, tujuan terapi, peran terapi 3. Teknik dan prosedur terapi	3 X 45'	LCD, WHITEBOARD,S PIDOL	<ul style="list-style-type: none"> • Persentasi • Diskusi • Ceramah • Tanya jawab 	1. Teknik: Persentas 2. Bentuk tes : Non tulis, lisan (tanya jawab) 3. Soal : a. Bagaimana konsep dasar perilaku menurut Cognitive Behavior Therapy?	(11)

							<ul style="list-style-type: none"> b. Jelaskan unsur-unsur yang ada di dalam Cognitive Behavior Therapy! c. Bagaimana teknik dan prosedur Cognitive Behavior Therapy? 	
11	Mahasiswa dapat menjelaskan pendekatan Logoterapi	Logoterapi	<ul style="list-style-type: none"> 1. Konsep dasar Logoterapi 2. Unsur-unsur terapi : munculnya gangguan, tujuan terapi, peran terapi 3. Teknik dan prosedur terapi 	3 X 45'	LCD, Video	<ul style="list-style-type: none"> 1. Persentasi 2. Diskusi 3. Ceramah 4. Tanya jawab 	<ul style="list-style-type: none"> 1. Teknik: Persenta 2. Bentuk tes : Non tulis, lisan (tanya jawab) 3. Soal : <ul style="list-style-type: none"> a. Bagaimana konsep dasar perilaku menurut Logoterapi? 	(12)

							<p>b. Jelaskan unsur-unsur yang ada di dalam Logoterapi!</p> <p>c. Bagaimana teknik dan prosedur Logoterapi?</p>	
12	Mahasiswa dapat menjelaskan pendekatan terapi Meditasi	Terapi Meditasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Konsep dasar terapi Meditasi 2. Unsur-unsur terapi : munculnya gangguan, tujuan terapi, peran terapi 3. Teknik dan prosedur terapi 	3 X 45'	LCD, WHITEBOARD, S PIDOL	<ol style="list-style-type: none"> 1. Persentasi 2. Diskusi 3. Ceramah 4. Tanya jawab 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Teknik: Persentasi 2. Bentuk tes : Non tulis, lisan (tanya jawab) 3. Soal : <ol style="list-style-type: none"> a. Bagaimana konsep dasar perilaku menurut terapi Meditasi ? 	(13)

							<p>b. Jelaskan unsur-unsur yang ada di dalam terapi Meditasi!</p> <p>c. Bagaimana teknik dan prosedur terapi Meditasi?</p>	
13	Mahasiswa dapat menjelaskan pendekatan Forgiveness Therapy	Forgiveness Therapy	<ol style="list-style-type: none"> 1. Konsep dasar Forgiveness Therapy 2. Unsur-unsur terapi : munculnya gangguan, tujuan terapi, peran terapi 3. Teknik dan prosedur terapi 	3 X 45'	LCD, WHITEBOARD, SPIDOL	<ol style="list-style-type: none"> 1. Persentasi 2. Diskusi 3. Ceramah 4. Tanya jawab 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Teknik: Persentasi 2. Bentuk tes : Non tulis, lisan (tanya jawab) 3. Soal : <ol style="list-style-type: none"> a. Bagaimana konsep dasar perilaku menurut forgiveness therapy? 	(14),(15)

							<p>b. Jelaskan unsur-unsur yang ada di dalam forgiveness therapy!</p> <p>c. Bagaimana teknik dan prosedur forgiveness therapy?</p>	
14	Mahasiswa dapat menjelaskan pendekatan Psikoterapi Islam	Psikoterapi Islam	<ol style="list-style-type: none"> 1. Konsep dasar Psikoterapi Islam 2. Unsur-unsur terapi : munculnya gangguan, tujuan terapi, peran terapi 3. Teknik dan prosedur terapi 	3 X 45'	LCD, WHITEBOARD,S PIDOL	<ol style="list-style-type: none"> 1. Persentasi 2. Diskusi 3. Ceramah 4. Tanya jawab 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Teknik: Persenta 2. Bentuk tes : Non tulis, lisan (tanya jawab) 3. Soal : <ol style="list-style-type: none"> a. Bagaimana konsep dasar perilaku menurut Psikoterapi Islam?? 	(16)

							b. Jelaskan unsur-unsur yang ada di dalam Psikoterapi Islam?! c. Bagaimana teknik dan prosedur Psikoterapi Islam??	
--	--	--	--	--	--	--	---	--

REFERENSI BUKU:

1. Corsini, R.J & Wedding, D. 1989. *Current Psychotherapy*. Masca Illinois : F.E. Peacock Publisher, Inc
2. Corey, G. *Teori dan praktek konseling dan psikoterapi*. Terjemahan : E. Koeswara. Bandung : PT. Eresco
3. Ford, D.H. & Urban, H.B. 1998. *Contemporary Models of Psychotherapy. A Comparative Analysis*. New York : John Wiley & Sons
4. Wolberg. 1967. *Handbook of Psychotherapy*.
5. Rowan, J. 1993. *The transpersonal psycho therapy and counseling*. London : Routledge
6. Compton, W.C. 2005. *Introduction to positive psychology*. USA : Thomson Learning
7. Fagan, J. dan Shephert, I.L., 1970. *Gestalt therapy now*. New York : Harper & Row
8. Perls, F.,Hefferline,.R.F., dan Goodman, P. 1980. *Gestalt therapy*. New York : Bantam Book
9. Berne, E. 1961. *Transactional Analysis in Psychotherapy*. USA : Castle Book
10. Harris, T. 1987, *Saya OKE kamu OKE*, Terjemahan, Jakarta Erlangga

11. Oemarjoedi, K.A. 2003. *Pendekatan Cognitive Behavior dalam Psikoterapi*. Jakarta : Kreatif Media
12. Bastaman.,B.A., 2007., *Logoterapi*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Utama
13. Van den Berg & Mulder. 1977. Psychological Reseach on the Effects of the Trancendental Mediation Tekhnique on a Number of Personality Variables. Dalam D.W Orme-Johnson & J.T Farrows. Scientific Reaseach on the *Trancendental Mediation Program*. Los Angeles : Maharishi European Reaseach University Press.
14. Enright, R.D (2003). *Forgiveness is Choice : A Step-by-step Process for Resolving Anger and Restoring Hope*. Washington DC : American Psychology Association
15. Gani. A.H (2011). *Forgiveness Therapy: "Maafkanlah Niscaya Dadamu Lapang"*. Jakarta : Kanisius
16. Bakran.,H. *Konseling dan Psikoterapi Islam*. Yogyakarta